

اگر به بدلیجات حساسیت دارید، بخوانید



چرا پوست تان سبز می‌شود؟

ساده‌ترین نوع واکنش بدن به لوازم تزئینی و جواهرآلات، سبز تیره یا سیاه شدن پوست ناحیه در تماس با این لوازم است اما خیال‌تان راحت باشد، این تغییر رنگ ناشی از حساسیت و حساس شدن پوست شما نیست. دکتر « دیوید هرشتال »، متخصص پوست و مو در مرکز دانشگاهی « لودردال » می‌گوید: « زیورآلات، به جز زیورآلات ساخته شده از طلا، با اکسید شدن این حالت سبز شدن را در پوست ایجاد می‌کند. جواهرآلات طبیعی، مثل طلای ۱۸ عیار، بسیار کمتر دچار اکسید شدن می‌شوند و برای همین شما معمولاً این روند را با آن‌ها نمی‌بینید. « این پزشک متخصص می‌گوید: « در تابستان‌ها این وضعیت شدیدتر است، زیرا در تابستان پوست بیشتر عرق می‌کند و نمک موجود در عرق بدن این روند را تشدید می‌کند. « دکتر هرشتال برای شما یک توصیه مهم دارد: « اگر گردن‌بند مسی تان را دوست دارید یا از گردن‌بند‌هایی با ترکیب فلزی، غیر از طلا استفاده می‌کنید، در زمان رفتن به باشگاه ورزشی یا بودن ساعت‌ها زیر آفتاب، از آن‌ها استفاده نکنید. مواظب باشید جانتان به خطر نیفتد.

یک نکته بسیار مهم در مورد واکنش‌ها نسبت به زیورآلات واکنش بدن به لاتکس است. لاتکس ماده‌ای است که به طور معمول در بخش‌های غیرفلزی جواهرآلات به کار گرفته می‌شود. البته موادی که برای ساخت لاتکس به کار گرفته می‌شوند، حساسیت‌های ساده پوستی را رقم می‌زنند اما واکنش به لاتکس که بسیار شیوع کمتری دارد بسیار خطرناک است و حتی می‌تواند جان فرد را در خطر قرار دهد. واکنش به لاتکس می‌تواند باعث افزایش میزان ضربان قلب، کاهش شدید فشار خون یا سخت تنفس کردن و در صورت درمان نشدن حتی به مرگ بینجامد. اگر احساس کردید که با استفاده از یک وسیله تزئینی دچار مشکل جسمی در قلب و تنفس شده‌اید فوراً آن وسیله را از بدن خود دور کنید و به پزشک مراجعه کنید.

وقتی کل بدن تان پر از جوش می شود:

نوع شدیدتر واکنش به جواهرآلات که شامل واکنش پوستی و ایجاد حساسیت است، عموماً به دلیل وجود نیکل در زیورآلات تزئینی است. در واقع اکثر مشکلات را همین نیکل موجب می شود. این واکنش سن و سال نمی شناسد و معمولاً ۱۲ تا ۴۸ ساعت بعد از آن که برای نخستین بار از زیورآلات نیکل دار خود استفاده کردید، رخ می دهد. واکنش پوستی ممکن است شامل جوش های قرمز خارش دار باشد یا حتی کهیرهای حاوی مایع تشکیل شود. به طور معمول این واکنش ها فقط در ناحیه ای از پوست که با آن زیورآلات تماس داشته ایجاد می شود. اما گاهی هم دیده شده است که واکنش در تمام نقاط بدن ایجاد می شود. اگر واکنش شدید نسبت به نیکل در بدن شما ایجاد شود، ممکن است هر بار که از زیورآلات حاوی نیکل استفاده کنید در کل بدن تان واکنش های پوستی شدید داشته باشید.

نیکل

اما اصلاً این نیکل چی هست و چه شکلی است؟ نیکل یک فلز سفید - نقره ای رنگ است که در طبیعت یافت می شود و همراه با سایر فلزات می شود تا زیورآلات را بسازد برای مثال از ترکیب نیکل و آهن برای ساخت استیل مقاوم استفاده می شود. سایر موارد استفاده از نیکل در زندگی روزمره انسان ها عبارت است از: زیپ ها و دکمه های لباس ها، بند و گیره جواهرآلات و گیره های لباس های زنانه.

وقتی به زیپ شلوار حساسیت دارید

اگر متوجه شدید که بدن شما نسبت به این موارد حساس است و مثلاً در محل دکمه یا زیپ لباس تان یا در زمان استفاده از زیورآلات فلزی دچار مشکل شدید باید حتماً به فکر جانشین کردن این وسایل باشید. استفاده از زیپ پلاستیکی و فلزی که با لایه کامل رنگ، پوشیده شده باشند یا حاوی نیکل نباشند یک گزینه خوب است اما اگر به زیورآلات غیر طلا علاقه زی ادی دارید و نمی دانید چه نوع زیورآلاتی را باید خریداری کنید یک راه ساده در دسترس شماست: یک کیت آزمایش نیکل بخرید. این کیت های آزمایش که برخی از آن ها به شکل مداد هستند با مالیدن به زیورآلات به شما نشان می دهند که این زیورآلات نیکل دارند یا نه.

چه مدتی از بدلیجات استفاده کنید؟

اما دکتر « ادری کومین »، فوق تخصص پوست در دانشگاه « کانزاس » چند توصیه دیگر هم برای شما دارد: پوست تان را خشک کنید. هر وقت که خواستید از زیورآلات بدل استفاده کنید حتماً تمام مناطق پوست تان را که در تماس با آن بدلیجات قرار می گیرند کاملاً خشک کنید.

مرطوب کننده فراموش نشود. قبل از استفاده از هر زیورآلات بدلی منطقه پوستی در تماس با آن زیورآلات را با یک لایه مرطوب کننده محافظ پوشانید. این لایه محافظ مانع تماس مستقیم بدلیجات با پوست شما می شود.

نوشوید. اگر زیورآلات قدیمی دارید که خیلی دوست شان دارید و می خواهید دوباره از آن ها استفاده کنید آن ها را پیش سازنده های اینگونه محصولات ببرید و از آن ها بخواهید که لایه های محافظ از جنس استیل روی این زیورآلات بکشند . زیورآلات بدلی در گذر زمان لایه محافظ خود را از دست می دهند و اینگونه حساسیت زایی آن ها بیشتر می شود. حتی اگر به زیورآلات خودتان حساسیت دارید هم نگران نباشید؛ راه هایی وجود دارد که مشکل را حل کنید :

از استیل ها استفاده کنید.

اگر لوازم تزئینی غیرطلا و جواهر را دوست دارید می توانید از زیورآلات ساخته شده از استیل یا پلاستیک استفاده کنید . یادتان باشد که گیره گوشواره و سنجاق گردنبند هم بسیار حساسیت زا هستند و باید مواظب آن ها هم باشید. دکتر «رابرت نورمن»، متخصص پوست و مو در دانشگاه «تامپابی» می گوید: «اگر حتی نسبت به گوشواره ها، گردنبند و دستبند استیل، نقره یا پلاستیکی خود واکنش نشان دادید به قفل یا بند این وسایل دقت کنید. اگر از نیکل بود می توانید آن را با استیل یا بندها و قفل های طلا یا نقره جایگزین کنید.»

هایپوآلرژیک استفاده کنید. برخی کارخانه های معتبر زیورآلاتی تهیه کرده اند که روی جعبه آن نوشته شده است **Hypo-allergenic** به معنای کم حساسیت زا که این محصولات عموماً حساسیتی در پوست ایجاد نمی کنند.

از لاک ناخن استفاده کنید . دکتر «سایادا باکس»، متخصص ایمونولوژی یک توصیه جالب برای شما دارد : روی قسمت هایی مثل قفل یا گیره گردنبند و گوشواره ها را کاملاً با لاک ناخن بپوشانید، اگر حتی با این شیوه هم حساسیت شما برطرف نشد بهتر است که بی خیال آن لوازم تزئینی شوید.

سلامت باشید

